

Katolicka Wspólnota Odnowy w Duchu Świętym
„Maranatha” w Otmuchowie

SEMINARIUM ODNOWY WIARY



HYMN DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Przybądź Duchu Święty, Spuść z niebiosów wzięty,
Światła Twego strumień.
Przyjdź, Ojczy ubogich, Dawco darów mnogich,
Przyjdź, Światłości sumień!
O najmiłszy z Gości – Słodka serc radości
Słodkie orzeźwienie.
W pracy Tyś ochłodą – W skwarze żywą wodą
W płaczu utulenie.
Światłości najświętsza! – Serc wierzących wnętrza
Poddaj Swej potędze!
Bez Twojego tchnienia – Cóż jest wśród stworzenia,
Jeno cierń i nędze!
Obmyj, co nieświęte – Oschłym wlej zachętę
Ulecz serca ranę!
Nagnij, co jest harde - Rozgrzej serca twarde
Prowadź zabłąkane!
Daj Twoim wierzącym - Tobie ufającym
Siedmiorakie dary!
Daj zasługę męstwa - Daj wieniec zwycięstwa,
Daj szczęście bez miary!

SKRÓTY BIBLIJNE

STARY TESTAMENT

Rdz - Księga Rodzaju
Wj - Księga Wyjścia
Kpł - Księga Kapłańska
Lb - Księga Liczb
Pwt - Księga Powt. Prawa

Joz - Księga Jozuego
Sdz - Księga Sędziów
Rut - Księga Rut
1 Sm - 1 Księga Samuela
2 Sm - 2 Księga Samuela
1 Krl - 1 Księga Królewska
2 Krl - 2 Księga Królewska
1 Krn - 1 Księga Kronik
2 Krn - 2 Księga Kronik
Ezd - Księga Ezdrasza
Neh - Księga Nehemiasza

Tb - Księga Tobiasza
Jdt - Księga Judyty

Est - Księga Estery
1 Mch - 1 Księga Machab.
2 Mch - 2 Księga Machab.

Hi - Księga Hioba
Ps - Księga Psalmów
Prz - Księga Przysłów
Koh - Księga Koheleta
Pnp - Pieśń nad Pieśniami
Mdr - Księga Mądrości
Syr - Mądrość Syracha
Iz - Księga Izajasza
Jr - Księga Jeremiasza
Lm - Lamentacje
Ba - Księga Barucha

Ez - Księga Ezechiela
Dn - Księga Daniela
Oz - Księga Ozeasza
Jl - Księga Joela
Am - Księga Amosa
Ab - Księga Abdiasza
Jon - Księga Jonasza
Mi - Księga Micheasza
Nah - Księga Nahuma
Ha - Księga Habakuka
So - Księga Sofoniasza
Ag - Księga Aggeusza
Za - Księga Zachariasza
Ml - Księga Malachiasza

NOWY TESTAMENT

Mt - Ewangelia wg św. Mateusza
Mk - Ewangelia wg św. Marka
Łk - Ewangelia wg św. Łukasza
J - Ewangelia wg św. Jana

Dz - Dzieje Apostolskie

Rz - List do Rzymian
1 Kor - 1 List do Koryntian
2 Kor - 2 List do

Koryntian
Ga - List do Galatów
Ef - List do Efezjan
Flp - List do Filipian
Kol - List do Kolosan
1 Tes - 1 List do Tesaloniczan
2 Tes - 2 List do Tesaloniczan
1 Tm - 1 List do Tymoteusza
2 Tm - 2 List do Tymoteusza
Tt - List do Tytusa

Flm - List do Filemona
Hbr - List do Hebrajczyków

Jk - List św. Jakuba

1 P - 1 List św. Piotra
2 P - 2 List św. Piotra

1 J - 1 List św. Jana
2 J - 2 List św. Jana
3 J - 3 List św. Jana
Jd - List św. Judy

Ap - Apokalipsa św. Jana

WPROWADZENIE DO CODZIENNEJ MODLITWY SŁOWEM BOŻYM

Najważniejszym wydarzeniem tego Seminarium jest codzienna modlitwa Słowem Bożym. Powinieneś każdego dnia zarezerwować sobie czas (15-30 minut), któremu postaraj się być wiernym. Jest to moment osobistego spotkania z Chrystusem w Jego Słowie, przygotowanym na każdy dzień Seminarium. Chodzi nam o systematyczną, indywidualną modlitwę, a nie o pisemne odpowiedzi na podane pytania. Notatki staraj się sporządzać na koniec modlitwy. Podamy tutaj krótki jej schemat:

1. Na początku poproś Ducha Świętego, aby poprowadził Twoją modlitwę i oddaj Mu jej czas.
2. Odszukaj podany fragment Pisma Świętego i przeczytaj go, powtórz czytanie, możesz to uczynić nawet kilkakrotnie. W trakcie lektury zauważ, co Cię uderzyło, zastanowiło, zaskoczyło, wzbudziło uczucia, emocje.
3. Zastanów się nad tekstem i nad swoimi przeżyciami, odczuciami, pytaj Jezusa i Ducha Świętego - o co chodzi?
4. Módl się, proś Boga, aby Słowo, które rozważasz, stało się Twoim życiem.
5. Odpocznij w Panu - odłóż teksty, zeszyt; staraj się nic nie robić, jakbyś smakował, to czym Ciebie Bóg napełnił. Tu chodzi o całkowitą bierność przed Bogiem, trwanie w Jego miłości.
6. Idź i czyń to, do czego Cię Pan wezwał na modlitwie. Teraz możesz zrobić notatki. Warto w ciągu dnia dalej przypominać sobie Słowo Boże. Zeszyt możesz także uzupełnić pod koniec dnia.

Jest to tylko propozycja - Duch Święty może Ciebie prowadzić na różne sposoby!

ZASADY DZIELENIA SIĘ W MAŁEJ GRUPIE

1. W czasie spotkania dzielimy się, czyli wypowiadamy tylko i wyłącznie swoje osobiste przeżycia, a nie ogólne stwierdzenia. Każdy człowiek przeżywa daną sytuację subiektywnie, czyli inaczej niż pozostali. Na przeżycia składają się uczucia, skojarzenia, wspomnienia, postanowienia, konflikty wewnętrzne itd.
2. Wypowiadaj się zawsze w pierwszej osobie liczby pojedynczej "Ja", a nie "My". Wypowiadanie się w pierwszej osobie jest podjęciem odpowiedzialności za wypowiedziane treści i jest zajęciem konkretnej postawy wobec danego tematu dzielenia się. Używaniem słowa "My", czy "powinno się" jest ucieczką od odpowiedzialności i staje się bardziej pouczaniem, a nie dzieleniem się.
3. Nie zachęcaj do dyskusji ani jej nie rozpoczynaj.
4. Nie napominaj siebie i innych, nie wygłaszaj kazań.
5. Nie oceniaj, ani nie pouczaj. Wypowiedź innej osoby nie jest ani dobra, ani zła, jest po prostu jej przeżyciem.
Nie musisz ani przyjąć, ani odrzucić innej wypowiedzi. Jest to dla ciebie informacja.
6. Nie potwierdzaj niczego, nie udzielaj rad.
7. Nie musisz mówić wszystkiego, ale to co mówisz powinno być prawdziwe i według ciebie ważne.
Pamiętaj, że stopień szczerości w początkowej fazie istnienia grupy jest w pewnym stopniu ograniczony. Jest to normalne zjawisko rozwoju grupy. Po pewnym czasie osoby coraz więcej i chętniej się otwierają. Pamiętaj, że tak jak tobie, tak i innym nie jest zawsze łatwo powiedzieć wszystko.
8. To, co usłyszysz się podczas spotkania, nie wychodzi poza grupę!

**"Gdzie dwóch albo trzech spotyka się w imię Moje, tam Ja jestem pośród nich" /Mt 18,20/
Tydzień 1: BÓG JEST MIŁOŚCIĄ**

Piątek – po spotkaniu wspólnotowym

Co dziś było dla Ciebie ważne, odkrywcze, poruszające? Co chcesz zapamiętać z dzisiejszego spotkania?

.....
.....
.....

Sobota

Bóg jest miłością. Możesz poznać Boga i to, jak Ciebie kocha. On sam chce wejść z Tobą w osobisty kontakt, pragnie cię przyjąć, jako swoje dziecko. Ukazuje Ci to przez słowa proroka Jeremiasza: Jr 31,33-34

.....
.....
.....

Niedziela Oz 11,1-4

Wyobraź sobie siebie w ramionach Boga Ojca. Poproś, żeby podniósł Cię do swojego policzka. Powiedz Mu o swojej tęsknocie za bliskością z Nim. Opowiedz Mu, jak trudno wyobrazić Ci sobie, że Wszechmogący, Nieograniczony Bóg może być czułym Ojcem dla Ciebie. Poproś o łaskę doświadczenia Bożej miłości w Twoim sercu.

.....
.....
.....

Poniedziałek Ps 139, 13-15

Zastanów się, jaki obraz siebie masz w sercu. Czy rzeczywiście zgadzasz się z samym sobą? Akceptujesz swój wygląd, charakter, temperament? Z czym ci się trudno pogodzić? Podziękuj Ojcu za Jego dzieło, którym jesteś. Podziękuj Mu za twoją słabość, której doświadczasz. Zaproś Go do tych miejsc, które trudno ci zaakceptować, zrozumieć, które chciałbyś zmienić.

.....
.....
.....

Wtorek Iz 49,15-16

Czy rzeczywiście wierzysz, że Bóg NIGDY nie zapomni o Tobie, że zawsze będziesz w Jego sercu? Jeśli trudno Ci uwierzyć, czy wiesz dlaczego?

Powiedz Mu o swoich wątpliwościach. Podziękuj też za Jego wielką miłość tak, jak potrafisz.

.....
.....
.....

Środa Rz 8,31-39

Czy wierzysz, że Bóg jest po twojej stronie? Jeśli nie, to dlaczego?

Czy jest coś, co twoim zdaniem mogłoby odłączyć cię od miłości Boga? Co to jest, skąd się wzięło? Poproś o to, żeby Słowa Ewangelii zabierały twoje lęki. Poproś, żeby te Słowa zamieszkały w twoim sercu, żebyś nimi żył.

.....
.....
.....

Czwartek Łk 15,1-6

Bóg kocha Ciebie zawsze, nawet wtedy, gdy jesteś od niego daleko, gdy nie chcesz Go poznać, gdy zagubiony wątpisz w Niego. On Ciebie szuka i chce z radością wziąć na ramiona...

.....
.....
.....

Piątek – przed spotkaniem wspólnotowym

Zastanów się, co w tym tygodniu było dla Ciebie ważne, co odkryłeś, zrozumiałeś, czym chcesz się podzielić z innymi?

.....
.....
.....

Tydzień 2: JESTEM GRZESZNIKIEM

Piątek – po spotkaniu wspólnotowym

Co dziś było dla Ciebie ważne, odkrywcze, poruszające? Co chcesz zapamiętać z dzisiejszego spotkania?

.....
.....
.....

Sobota Iz 48,17-18

W jakim stopniu „zważam na przykazania“ Pana? Czy łatwo jest mi podążać drogą przykazań? Czy je wszystkie akceptuję, rozumiem? Czy staram się żyć zgodnie z wolą Boga? Z czym mam najwięcej trudności? Dlaczego?

.....
.....
.....

Niedziela Rdz 3,1-6

„Najboleśniej ranią mnie grzechy nieufności“ – Jezus
(św. Faustyna Kowalska: „Dzienniczek“, nr 1076)

Czy ja ufam Bogu? Czy wierzę, że On chce dla mnie samego dobra, szczęścia, radości, pełni życia? Czy odczuwam pełen spokój wypowiadając słowa: „ Panie, Ty decyduj, Ty mnie prowadź, bądź wola Twoja“?

Jeśli nie, to w jakich momentach, sprawach trudno mi zaufać?

.....
.....
.....

Poniedziałek Ef 4,17-32

Pomyśl, z jaką słabością, grzechem próbujesz walczyć od dawna, a nie udaje ci się? Czy umiesz wskazać korzenie tego grzechu? Czy wiesz, dlaczego masz z nim takie problemy? Poproś o światło Ducha Świętego, niech On pokazuje Ci prawdę o twoim życiu.

.....
.....
.....
.....

Wtorek Hbr 4,14-16

Zaproś Jezusa do tych miejsc, które wydają Ci się słabe, chore.
Zaproś Jezusa tam, gdzie nie radzisz sobie ze swoim grzechem.

.....
.....
.....
.....

Środa Łk 15,11-32

Podziękuj Bogu za to, że pragnie Ci przebaczyć. Podziękuj za to, że nie odstraszą Go twoje niedoskonałości, twój grzech. Powiedz Mu, jak bardzo potrzebujesz Jego Miłosierdzia.

.....
.....
.....

Czwartek Ps 51

Pomyśl o tym, że Bóg jest w stanie zwyciężyć w twoim sercu każdą słabość i każdy grzech.
Proś o nowe serce, nowego Ducha, który będzie przy Tobie.
Proś o Ducha, który wypełni Cię radością i wzmocni do walki.

.....
.....
.....

Piątek – przed spotkaniem wspólnotowym

Zastanów się, co w tym tygodniu było dla Ciebie ważne, co odkryłeś, zrozumiałeś, czym chcesz się podzielić z innymi?

A może odczuwasz pragnienie pojednania się z Bogiem i doświadczenia Jego przebaczenia w sakramencie Pokuty? Jeśli tak, to w najbliższym czasie skorzystaj ze spowiedzi.

.....
.....
.....
.....

Tydzień 3: JEZUS CHRYSZTUS – ZBAWICIEL I PAN

Piątek – po spotkaniu wspólnotowym

Co dziś było dla Ciebie ważne, odkrywcze, poruszające? Co chcesz zapamiętać z dzisiejszego spotkania?

.....
.....
.....

Sobota Rz 5,6-11

Czy Bóg mógł nas zbawić inaczej? Mógł, ale przez ofiarę Syna Bożego na Krzyżu uwidoczniła się miłość, jaką Bóg Ciebie darzy. Ty sam przez Twoje ofiary i dobre uczynki nie możesz się zbawić. To Jezus przez swoją ofiarę zbawia Ciebie – uwalnia od zła i otwiera drogę do Nieba.

Dziękuj Bogu za dar zbawienia! Uwielbiaj Go, jak tylko potrafisz!

.....
.....
.....

Niedziela Łk 23, 33-34

Dziś stań pod Krzyżem Jezusa - Zbawiciela. Zobacz, jak umiera Bóg. Zobacz Jego cierpienie i miłość. Usłysz słowa, które mówi także do Ciebie – przecież umiera właśnie za Ciebie!

Przyjmij Jego przebaczenie. Czy potrafisz? Pomyśl, że przebaczenie Boga daje ci moc, by przebaczać tym, którzy Cię skrzywdzili.

Czy korzystasz z tej mocy?

.....
.....
.....

Poniedziałek Flp 2,4-11

Jezus Chrystus, ogołocony z Boskich zaszczytów Sługa, dzięki swemu bezgranicznemu posłuszeństwu został Panem nieba i ziemi. Z czym kojarzy ci się panowanie? Na czym polega panowanie Jezusa Chrystusa?

.....
.....

Wtorek Flp 3,7-12

Uznać Jezusa za swojego Pana to znaczy postawić Go absolutnie na pierwszym miejscu w swoim życiu. „Wypuścić ster” i pozwolić, by On cię poprowadził. Zaufać Mu do końca. Czy pragniesz tego?

.....
.....
.....

Środa Mt 9, 35-38 oraz Mt 10,7-8

Bóg kocha Ciebie takim, jakim jesteś. Nie chce jednak, byś takim pozostał. Uzdrawienie polega na przemianie wszystkiego, co w nas chore. Bóg chce uleczyć nas całych, pojednać z nami samymi – naszym życiem, przeszłością, bolesnymi wspomnieniami.

Jezus moc uzdrawiania przekazał uczniom, posługa ta trwa do dzisiaj w Kościele.

Jakiego uzdrowienia potrzebujesz?

.....
.....
.....

Czwartek Łk 10, 30-37

Przeczytaj tekst przypowieści. Zobacz, że to Ty jesteś tym pobitym człowiekiem, a Jezus Miłosiernym Samarytaninem. Zobacz troskę i delikatność Boga pochylającego się nad twoim cierpieniem.

Czy przychodzisz do Pana Jezusa ze swoimi ranami, czy pozwalasz, by On sam je obmywał?.

Czy wierzysz, że On ma moc uzdrawiać Cię także dzisiaj?

.....
.....
.....

Piątek – przed spotkaniem wspólnotowym

Zastanów się, co w tym tygodniu było dla Ciebie ważne, co odkryłeś, zrozumiałeś, czym chcesz się podzielić z innymi?

.....
.....
.....
.....

Tydzień 4: JEZUS MOIM PANEM I UZDROWICIELEM

Piątek – po spotkaniu wspólnotowym

Co dziś było dla Ciebie ważne, odkrywcze, poruszające? Co chcesz zapamiętać z dzisiejszego spotkania?

.....
.....
.....

Sobota Rz 10, 9-10

Paweł Apostoł podaje prostą zachętę, jak uzyskać zbawienie. Jeżeli jako człowiek ochrzczony z wiarą wypowiadasz, że Jezus jest Twoim Panem, zmartwychwstałym Zbawicielem, i oddajesz Mu siebie – to jesteś na drodze do zbawienia. Wypowiedz znowu te słowa, wyznaj Jezusowi osobiście, kim jest dla Ciebie, ułóż własną modlitwę oddania Mu swojego życia.

.....
.....
.....

Niedziela Mt 7,21-23

Mogę codziennie powtarzać, że Jezus jest moim Panem, ale nic to nie da, jeśli nie będę pełnił Jego woli. Pragnienie poznania i wypełniania woli Boga jest sprawdzianem naszej wiary. Wola Boża względem nas zapisana jest przede wszystkim w przykazaniach i obowiązkach naszego stanu. Jak rozpoznajesz, czego pragnie od Ciebie Bóg? Czy napotykasz na jakieś trudności w życiu według woli Bożej?

.....
.....
.....

Poniedziałek Łk 1, 26-38

Maryja jest nazywana Matką Zawierzenia. Ona powiedziała Bogu bezwarunkowe „tak”. Choć Jej życie nie było wcale łatwe, dzięki temu „tak” wzięła udział w dziele zbawienia. Porozmawiaj z Maryją o tym, jak możesz lepiej pełnić wolę Bożą w swoim życiu.

.....
.....
.....

Wtorek Mt 5,43-48

Jezus, nasz Pan, stawia nam wielkie wymagania – na miarę Boga – bo chce, byśmy jak najbardziej upodobnili się do Niego. Czy jest w Tobie pragnienie kochania innych na miarę Boga? Kochania także swoich nieprzyjaciół i tych, którzy Cię skrzywdzili? Czego potrzebujesz, byś mógł tak kochać?

.....
.....
.....

Środa J 15,1-5

Jezus pragnie, abyś zjednoczył się z Nim całkowicie, zrósł się z Nim jak gałązka z krzewem, abyś mógł Jego mocą działać i przynosić obfite owoce. W tym celu będzie Cię oczyszczać i kształtować. Czy pozwolisz Mu uzdrawiać i przemieniać swoje serce? Co możesz zrobić, aby jeszcze ściślej zjednoczyć się z Jezusem?

.....
.....
.....

Czwartek J 13,1-15

Wyobraź sobie to wszystko, o czym przeczytałeś. Spróbuj razem z Apostołami zobaczyć Jezusa umywającego im nogi. Pozwól, by Jezus obmył też Ciebie. Przyjmij Jego miłość – oczyszczającą i uzdrawiającą. Poczuj, jak nie tylko woda, ale drogocenna Krew Jezusa obmywa Twoje ciało i duszę. Zanurz się w Jego miłości. I poproś, żeby tak ukształtował Twoje serce, byś umiał innym tak służyć jak On.

.....
.....
.....

Piątek – przed spotkaniem wspólnotowym

Zastanów się, co w tym tygodniu było dla Ciebie ważne, co odkryłeś, zrozumiałeś, czym chcesz się podzielić z innymi?

.....
.....
.....

Tydzień 5: DUCH ŚWIĘTY W MOIM ŻYCIU

Piątek – po spotkaniu wspólnotowym

Co dziś było dla Ciebie ważne, odkrywcze, poruszające? Co chcesz zapamiętać z dzisiejszego spotkania?

.....
.....
.....

Sobota 1 Kor 2,10-12

Duch Święty jest Osobą, która zna Ciebie i zna Boga. Spróbuj spotkać się dziś z Nim jak z Osobą, porozmawiaj, wejdź w relację. Duch Święty pragnie być Ci kimś bliskim, pragnie się z Tobą zaprzyjaźnić.

.....
.....
.....

Niedziela Rz 8,26 -27

Przypomnij sobie chwile swojej słabości na modlitwie, oschłości, rutyny. Kiedy to, co wypowiadamy jest jakieś sztuczne, kiedy brak naszego zaangażowania. Może teraz tak się czujesz? Poproś o moc Ducha Świętego. Jeszcze raz przeczytaj słowa Pisma, uwierz w nie i znowu zacznij się modlić. Pomyśl o tym fragmencie, gdy będziesz na spotkaniu modlitewnym i poproś Ducha Świętego o dar modlitwy.

.....
.....
.....

Poniedziałek Ga 4,6-7

Duch Święty pozwala nam poznać Boga jako Ojca, a nas jako dzieci Boże. Uciesz się tym. Popatrz, jakiego masz Ojca. Bądź dziś uważny i popatrz jak On się o Ciebie troszczy przez cały dzień. Popatrz na Twoje problemy z wysoka: Ty jesteś dzieckiem Boga! Czy ta informacja coś zmienia w twoim życiu?

.....
.....

Wtorek J 3,1-12

Duch Święty dokonuje w nas rewolucji na miarę rewolucji kopernikańskiej - od życia według ciała do życia według Ducha, od człowieka starego do nowego, od zmysłowego do duchowego - jeśli tylko dajemy się Jemu prowadzić. Czy widzisz symptomy tej dziejącej się w twoim życiu rewolucji? Nazwij je – przyjrzyj się dokładnie kilku z nich.

.....
.....
.....

Środa Ez 37,1-14

Przez wiele wieków prorocy przepowiadali, że kiedyś Bóg da ludziom swojego Ducha. Ci, którzy zwrócą się ku Niemu i przyjmą Jego Ducha, zostaną przemienieni. Bóg ma moc ożywiać to, co obumarło, ma moc ożywiać Twoje serce i przemieniać Twoje życie. Pozwól działać w sobie Jego Duchowi i Jego Słowu.

.....
.....
.....

Czwartek Dz 1, 4-8

Czy modlono się kiedyś nad Tobą o wylanie Ducha Świętego? Czy obecnie pragniesz otworzyć się na działanie Ducha Świętego i otrzymać Jego moc? Jakich darów potrzebujesz, aby być świadkiem Jezusa wobec tych, wśród których żyjesz? Módl się żarliwie o dar otwarcia Twojego serca na działanie Ducha Świętego.

.....
.....
.....

Piątek – przed spotkaniem wspólnotowym

Zastanów się, co w tym tygodniu było dla Ciebie ważne, co odkryłeś, zrozumiałeś, czym chcesz się podzielić z innymi?

.....
.....

Tydzień 6: DARY, CHARYZMATY I OWOCE DUCHA ŚWIĘTEGO

Piątek – po spotkaniu wspólnotowym

Co dziś było dla Ciebie ważne, odkrywcze, poruszające? Co chcesz zapamiętać z dzisiejszego spotkania?

.....
.....
.....

Sobota Ga 5, 22-26

Sprawdzianem naszego życia w Duchu Świętym jest świadectwo świętego życia i konkretnych czynów miłości. Jeśli na co dzień wypełnia nas miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie, wtedy żyjemy według Ducha. Czy dostrzegasz w sobie owoce Ducha Świętego?

.....
.....
.....

Niedziela 1Kor 12,1 – 11

W miarę wzrastania Twojej wiary w Ducha Świętego doświadczysz Jego działania w sobie w nowy sposób - tak, że będziesz mógł służyć innym. On wyposaży Cię w dary duchowe, które dadzą Ci moc do wypełnienia Jego dzieła. Poproś o takie dary, które sprawią, że będziesz umiał: modlić się, widzieć potrzeby innych, kochać ich, pomagać im w drodze do Boga.

.....
.....
.....

Poniedziałek 1 Kor 13, 1-13

Wszystkie dary, charyzmaty są nic nie warte, jeśli nie będzie w Tobie miłości do Boga i do drugiego człowieka. Dary i charyzmaty w pełni rozwiną się w Tobie, gdy będziesz człowiekiem, który żyje miłością. Dziś pomódl się o większą miłość, o oczyszczenie Twojej motywacji, byś nie pragnął samych darów, tylko bardziej kochał innych.

.....
.....
.....

Wtorek Rz 12, 3-13

Każdy z nas jest potrzebny i ma swoje miejsce w Kościele. Każdy otrzymał dar, którym może służyć innym dla wspólnego dobra. Bez Ciebie i Twojego daru Kościół byłby uboższy i słabszy, tak jak mur, w którym zabrakło jednej cegły. Duch Święty zaprasza Cię, abyś i Ty podjął posługę w Kościele – przeznaczoną tylko dla Ciebie. Wsłuchuj się w Jego głos i odważnie podejmij Jego wezwania.

.....
.....
.....

Środa 1 P 4, 12-14

W chwili prześladowań, wyśmiewania lub potępiania przez bliskich, sąsiadów, znajomych, „przyjaciół”, nie trać ducha – módl się o pokój serca, dar męstwa i mądrości. Roztropnie dawaj świadectwo. Duch Święty będzie Cię wspomagał.

.....
.....
.....

Czwartek 1 P 4, 10 -11

Jestem szafarzem łaski – to znaczy, że nie jestem jej właścicielem. Właścicielem darów, którymi dysponuję jest Bóg. To On ma moc mi je dać i On ma moc mi je zabrać.

Panie Jezu dziękuję Ci, że zapraszasz mnie do budowania Twojego Królestwa poprzez pokorne służenie innym. Proszę, pokazuj mi, jak i gdzie mogę to zrealizować.

.....
.....
.....

Piątek – przed spotkaniem wspólnotowym

Zastanów się, co w tym tygodniu było dla Ciebie ważne, co odkryłeś, zrozumiałeś, czym chcesz się podzielić z innymi?

.....
.....
.....
.....

Tydzień 7: Co dalej? - WZROST

Piątek – po spotkaniu wspólnotowym

Co dziś było dla Ciebie ważne, odkrywcze, poruszające? Co chcesz zapamiętać z dzisiejszego spotkania?

.....
.....
.....

Sobota Łk 1,46-55

Spójrz na to wszystko, co przeżyłeś w czasie tego Seminarium. Przypomnij sobie najważniejsze momenty, przejrzyj swoje notatki. Czy Tobie też Bóg „uczynił wielkie rzeczy”? Uwielbiaj Go razem z Maryją. Pozwól, by to Duch Święty wyśpiewywał w Tobie pieśni uwielbienia!

.....
.....
.....

Niedziela Ef 6, 10-20

Św. Paweł radzi – przygotuj się do walki! Uwierzyłeś w Jezusa, chcesz zmienić swój styl życia, wyznałeś Jezusa Panem, otrzymałeś nowe życie od Ducha Świętego? Przygotuj się do walki! Stary człowiek w Tobie, grzeszne przyzwyczajenia, świat myślący inaczej niż pragnie tego Bóg, a przede wszystkim szatan – będą o Ciebie walczyć. A jest to walka na śmierć i życie! Być może już doświadczasz większych niż zazwyczaj trudności w swoim życiu. Skorzystaj z rad św. Pawła. A może potrzebujesz pomocy innych? Możesz zawsze zwrócić się do kapłana lub osób odpowiedzialnych we wspólnocie Kościoła.

.....
.....
.....

Poniedziałek 1 Tes 5, 16-22

W czasie tego Seminarium codziennie spędzałeś czas na modlitwie i czytaniu Słowa Bożego. Pomagały Ci w tym przygotowane rozważania i dzielenie się w małej grupie. Teraz nadchodzi czas, że musisz sam zadbać o swoją modlitwę, o lekturę Pisma Św., o duchową formację. Kto lub co może Ci w tym pomóc? Jak zatroszczysz się o swój dalszy rozwój?

.....
.....
.....

Wtorek Kol 3, 12-17

Duch Św., którego przyjąłeś odnawia Twoją wiarę – czyli osobistą więź z Bogiem. On chce też odnowić Twoje więzi z innym ludźmi – przede wszystkim z Twoją rodziną, bliskimi, przyjaciółmi, sąsiadami, z tymi, wśród których pracujesz, z którymi spotykasz się na co dzień. Czy w Twoim domu, szkole, miejscu pracy i zamieszkania widać, że jesteś nowym człowiekiem, pełnym Ducha Świętego? Jakie świadectwo o Bogu dajesz swoim życiem? Czy w Twoim stosunku do innych ludzi jest coś, co trzeba zmienić, poprawić, ulepszyć?

.....
.....
.....

Środa J 6, 48-59

Komunia – gr. *Koinonia*, lac. *Communio* - *wspólnota, zjednoczenie, udział w...*; spożywając Ciało Jezusa nabywamy udział w Ciele Chrystusa. Ciało dla Hebrajczyków oznacza całą istotę ludzką, zarówno sferę fizyczną jak i duszę. Bycie z kimś jednym ciałem oznacza bardzo ścisły związek. Bycie w komunii z Jezusem oznacza przyobleczenie się w Jego naturę. Komunia z Jezusem przyczynia się także do naszej jedności z innymi członkami Jego Ciała. Czym dla Ciebie jest Eucharystia? Czy na każdej Mszy Św. przyjmujesz Komunię, czyli jednoczysz się z Jezusem w sposób sakramentalny? Czy pragniesz tego? Czy jest to dla Ciebie możliwe?

.....
.....
.....

Czwartek J 20,19-23

Jezus dał kapłanom władzę odpuszczania grzechów, oczyszczania nas i jednania z Bogiem. Czym dla Ciebie jest sakrament pokuty? Jak często z niego korzystasz? Czy dzięki spowiedzi doświadczasz spotkania z miłosiernym Bogiem? A może warto pomyśleć o stałym spowiedniku, kierowniku duchowym, który pomoże Ci w drodze do świętości?

.....
.....

Piątek Dz 2, 42-47

Aby dalej wzrastać w wierze, potrzebujesz właściwego zakorzenienia we wspólnotcie, która będzie prawdziwą częścią wspólnoty całego Kościoła. Najpierw będziesz czerpał z nauki Apostołów, z modlitwy wspólnoty, z różnego rodzaju wsparcia. Z czasem będziesz zdolny i Ty współtworzyć wspólnotę i dawać wiele ze swojego. Dowiedz się, jakie wspólnoty działają przy Twojej parafii – może któraś z nich to także Twoje miejsce? Jeśli chcesz, możesz przyjść na spotkanie modlitewne w każdą środę do wspólnoty „Maranatha” w Otmuchowie – zawsze będziesz mile widziany!